

メンタル不調者対応、 従業員の定着等でお困りの企業様へ

昨今の新型コロナ対応を含め、企業や人々を取り巻く環境の急激な変化に伴い、従業員のストレス度合や意識が大きく変化しています。このような状況下、企業のメンタルヘルス対策が年々重要になっています。

弊社は、メンタル不調者を出さない「生き活きとした職場づくり」を通して、企業の生産性向上を目指し、メンタルヘルス教育・研修、カウンセリング、マネジメント層へのコンサルテーション等のサービスを提供しています。

メンタル不調者対応や従業員の定着等でお困り事がございましたら、是非、弊社にご相談ください。ご相談は無料です。

メンタルヘルス対策に取り組む重要な視点

- 職場でおこるメンタル不全問題には、本人の要因だけでなく、企業のおかれた状況や職場の特性、負荷状況、人間関係など様々な環境要因があり、複雑化しています。
- 近年ではうつ病をはじめとするメンタルヘルス疾患だけでなく、成人期になってはじめて顕在化した発達障害の問題など、様々な疾病や障害に向き合うケースが増え、対応が難しくなっています。
- 職場におけるメンタルヘルスでは、個人の内面のみに焦点を当てていくのでは不十分であり、企業の立場に立ちながら、組織と個人の関係性を見てマネジメントできる知識が必要です。

弊社が目指すメンタルヘルスケア

- 社員のこころの問題は、職場にさまざまな影響を及ぼします。情報が溢れすぎる時代に、従業員が正しいメンタルヘルスの知識を身につけ自らの力によって自律的に様々な心の問題に向き合えることが必要です。
 - メンタル不調者に対する「もぐらたたき」的な支援・対応だけでなく、企業のメンタルヘルス対策を含むマネジメントがきちんと機能するための包括的支援を展開するとともに個人のキャリア形成・自己実現にかかわる支援を行っています。
- ※従業員は組織の財産
※メンタルヘルス対策はマネジメントの重要な一領域で、継続が必要

メンタル不調者対応、 社員の定着等でお困りの企業様へ

お客様の期待を上回る価値を提供します

www.alpsbc.co.jp

ABC

株式会社アルプスビジネスクリエーション

弊社ご提供サービスの概要

I. カウンセリング

…職場適応に向けた企業内カウンセリング

- ①当該社員の問題解決支援のためのカウンセリング
- ②休業～職場復帰支援のためのカウンセリング
- ③EAP相談室の運営、新入社員面談、全員面談、管理職面談等

II. コンサルテーション

…マネジメント等へのサポート

職場のマネジメントがより機能することを目的に据え、上長、職場のメンバー、家族、産業保健スタッフなどとの連携・情報共有を行う

III. 教育・研修

…知識、スキルの獲得のサポート

- ・セルフケア、ラインケア、コミュニケーション、メンタルタフネス等
- ・マネジメント系研修(原理原則、実践力、自己のマネジメントスタイル)等

主な実績

◆アルプスアルパイングループ

- ・相談室、全員面談、高ストレス者への面談
- ・研修:ラインケア、セルフケア、コミュニケーション、メンタルタフネス、キャリア、ハラスメント予防、新入社員・若手社員研修(コミュニケーション、自己分析)

◆グループ外

- ・メーカー、非営利団体、流通業、サービス業:
ラインケア研修、セルフケア研修、相談室 等
- ・医療法人・保育・福祉:
全員面談、メンタルヘルス研修(新入職員)
相談室 等

【問い合わせ先】

株式会社アルプスビジネスクリエーション
カウンセリンググループ

西村理香子(公認心理師・臨床心理士)

MAIL: rikako.nishimura@jp.alps.com

TEL: 03(3726)6712(ダイヤルイン)

<http://www.alpsbc.co.jp/>

※EAP:Employee Assistance Program(従業員支援プログラム)

メンタルケアだけでなく個人のキャリアや生活全般に関する悩みごとの解決を支援するプログラム。