

# 第1回女性かがやき塾 開催のご案内



1億総活躍推進時代にあって、企業の活性化には、生き生きとした女性社員の存在が欠かせません。とくにサービス業においては、女性社員の比率が高いこともあり、女性社員の活躍が企業繁栄の鍵を握っています。こうしたことから、いわき商工会議所生活サービス業部会では、キャリアデザイン、おしゃれ、教養等さまざまなテーマのもとに“女性かがやき塾”をシリーズで開催します。“女性かがやき塾”は、かっこよく生きたい、やりがいを持って働きたい、キャリアアップを図りたい、仕事だけでなく人生を充実させたい、より広いフィールドで活躍したい女性を後押しします。輝きたいと思っている女性の皆さん、是非ご参加ください。

## アンチエイジング・表情筋鍛錬法

◆商売はイキイキ・ハツラツが一番！

◆コスト0円で輝く笑顔！引き締まった顔で好印象！

素敵な表情DE商売繁盛

# フェイスストレッチング

企業イメージもぐ〜んとアップする！

モデル・キャスターなども取り入れている表情筋鍛錬法  
毎日数分でシワ・たるみ・肌荒れ・顔のゆがみにも効果抜群！



講師 佐藤 利絵 氏

フェイスストレッチングインストラクター  
ホテル勤務・ANA客室乗務員を経て、  
コンサルタントとして独立。現在、テレビ  
局大手百貨店のカルチャー講座や企  
業内社員研修の講師として活躍中。

### 【講座内容】

- ① フェイスストレッチングとは
- ② 表情筋の構造とその働き
- ③ 成功させるポイント
- ④ フェイスストレッチング
  - ・目力のある目のために/素敵な笑顔のために
  - ・引き締まった印象を与えるために

**日時** 平成29年10月11日(水) 14:00~16:00

**会場** カルチエド シャン・ブリアン (いわき市小名浜住吉飯塚 45-1)

**定員** 50名(定員を超過した場合は、ご連絡いたします。)

**申込** 10月4日(水)迄に、TELまたはFAXでお申込みください。

TEL▶0246-25-9151 / FAX▶0246-25-9155

**主催** いわき商工会議所生活サービス業部会

受講  
無料

持参品

筆記用具と  
コンパクトな鏡を  
ご持参ください。

\* FAXは切らずに送信してください。

(10/11)「女性かがやき塾」受講申込書

事業所名	[TEL] [FAX]	受講者名	
所在地	〒		

\*ご記入いただいた個人情報は、セミナー運営以外の目的で使用することはありません。\*3名以上のお申込みは、本紙をコピーしてお使いください。